

Relatório de Intercâmbio

Prezado Intercambista, preencha esse relatório com cuidado. Suas dicas e opiniões são muito importantes e ajudarão os próximos participantes do programa.

Destino (Cidade/País): **Jönköping , Suécia**

Nome: **Luiza Gurgel**

Informações Acadêmicas – FEA

- Administração
 Economia
 Contabilidade
 Atuaria

- Graduação
 Pós

- Diurno
 Noturno

Informações Acadêmicas - Intercâmbio

Universidade/Faculdade: **Jönköping International Business School (JIBS)**

Período

Início (mês/ano): **01 / 2011**

Término (mês/ano) : **07 / 2011**

Disciplinas cursadas: (favor listar):

—**Swedish 1 (S1)**

—**English in Society and Business (S1)**

—**Swedish 2 (S2)**

—**Marketing Management (S2)**

—

—

—

—

—

A quantidade de matérias escolhidas foi adequada? Comente.



Relatório de Intercâmbio

Prezado Intercambista, preencha esse relatório com cuidado. Suas dicas e opiniões são muito importantes e ajudarão os próximos participantes do programa.

Sim. O semestre na JIBS é dividido em dois trimestres, e você pode fazer duas matérias por trimestre, e mais uma matéria extra (Sueco, por exemplo). A carga horária das aulas não é muito puxada, mas você tem bastante coisa para ler e fazer em casa, então acho que duas matérias +Sueco em um trimestre, e duas matérias no outro é o ideal. Tudo também depende do nível das matérias que escolher. As matérias de nível C para cima são bem puxadas, e tem várias coisas pra fazer. Eu recomendo muito fazer Sueco. Pelo menos o 1. Além de você aprender um pouco da língua, a sala é só de intercambistas, então é muito bom pra você conhecer mais gente e se integrar logo no começo. Quase todo mundo faz Sueco 1!

■ Você conseguiu se matricular nas disciplinas que queria? Houve algum tipo de auxílio por parte da escola a esse respeito (academic advisor)?

Sim, me matriculei em todas as disciplinas que eu queria. O international office da JIBS ajuda você no processo de matrícula, e na semana de recepção você pode fazer as últimas alterações na grade caso haja conflito de horário ou algo do tipo.

■ Quais os sistemas de avaliação utilizados nos cursos? (provas escritas, orais, trabalhos, outros)

- Sueco 1 - Redação, Presença, Prova final (sem listening)
- Sueco 2 - Redação, Presença, Prova Oral, Prova Final (com listening)
- English in Society and Business - Não tinha prova, mas tinha assignments para entregar quase toda semana, e uma apresentação final individual.
- Marketing Management - Seminário, Trabalho em grupo e Prova final.

■ Qual era o esquema de aulas? (expositivas, debates, apresentações, outros)

A maioria é expositiva como as da FEA. Sueco era bem interativo por ser uma aula de idiomas.

■ Em relação à qualidade do curso, você o considera melhor, pior ou equivalente ao seu curso na FEA? Em que sentido?

Depende do seu esforço. Aqui eles esperam que você leia todo o livro, se dedique, e estude muito em casa. Dessa forma as aulas não são tão puxadas, e não exploram as coisas tão a fundo como na FEA, mas eles esperam que o aluno esteja se aprofundando em casa. Só para exemplificar, em marketing management nós estudamos o conteúdo de todo o Kotler em 3 meses. Na FEA demoramos uns 2 anos.



Relatório de Intercâmbio

Prezado Intercambista, preencha esse relatório com cuidado. Suas dicas e opiniões são muito importantes e ajudarão os próximos participantes do programa.

■ Quais das seguintes facilidades eram oferecidas pela Universidade/ Faculdade?

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Biblioteca | <input checked="" type="checkbox"/> Restaurantes/ Lanchonetes |
| <input type="checkbox"/> Centro Esportivo | <input checked="" type="checkbox"/> Alojamento |
| <input type="checkbox"/> Mentor | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Outras: Wi-fi em todo o campus, acesso 24hrs à faculdade. | |

■ Você teve dificuldade para acompanhar as aulas devido a problemas com idioma?

Não. Aqui na Suécia todo mundo fala inglês muito bem. Tanto dentro da faculdade como fora.

Integração

■ Houve atividades de recepção/ integração para os estudantes estrangeiros? Como foram? Eram organizadas pela escola ou pelos estudantes locais?

Sim. Nós tivemos uma semana de recepção parecida com a semana dos bixos da FEA. Nessa semana tínhamos algumas palestras organizadas pela faculdade de manhã (Boas vindas, ajuste da grade horária, printing system, regras, etc), e também tínhamos várias atividades sociais organizadas pela International Association (Pub Crawl, Winter Games, Welcome Party, Welcome Dinner, etc). Além disso, tivemos várias outras atividades organizadas por essas entidades ao longo do ano. Eles tem uma puta estrutura para receber intercambistas, e o número de intercambistas é bem grande, então sempre tem atividades acontecendo.

■ Você teve mais contato com estudantes nativos ou com estrangeiros?

Estrangeiros, pois eles estão vivendo a mesma coisa que a gente. Na faculdade tive pouco contato com os Suecos. Só os suecos da International association que eram bem presentes.

■ Como foi a receptividade dos professores? Eram acessíveis fora das aulas?

Ótima. Eles eram acessíveis fora e dentro das aulas.

Burocracia

■ Houve problemas em relação ao visto? Alguma dica para facilitar o processo?

Não. O visto da Suécia é tranquilo se você fizer com antecedência. A parte mais complicada é a carta do banco. Peça isso com antecedência no banco, pois eles costumam te enrolar, pois tem que aprovar com o departamento jurídico, etc. E lembrem que você obrigatoriamente tem que ser ro titular dessa conta, e a quantia que eles pedem tem que estar na conta corrente. Não pode estar investida nem em CDB.

Na época em que eu tirei o visto eu fiz um guia de como fazer e eu também tenho o modelo da carta do banco. Se quiser esses documentos me mande um e-mail (luizagur@gmail.com), e eu mando pra você.



Relatório de Intercâmbio

Prezado Intercambista, preencha esse relatório com cuidado. Suas dicas e opiniões são muito importantes e ajudarão os próximos participantes do programa.

■ Você teve que se registrar no país onde realizou intercâmbio? Como foi esse processo? (especifique prazos, taxas, documentos necessários)

Não.

■ Na universidade/ faculdade, você teve que fazer documentos, como carteirinhas e outros? Em caso afirmativo, descreva-os incluindo suas respectivas taxas.

Tive que fazer a carteirinha da faculdade que te dá acesso aos prédios da faculdade 24hrs por dia, e as impressoras da faculdade. Não tive que pagar nada por ela. Na semana de recepção você vai tirar uma foto, e ela fica pronta na hora.

Alojamento

■ Você morou em:

- Alojamento da Universidade/ Faculdade
- República
- Casa de Família
- Apartamento alugado
 - Individual
 - Com outro estudante
- Outro:

■ Foi necessário depósito de segurança? Como os pagamentos eram realizados? Era necessário permanecer por um tempo mínimo?

Não foi necessário depósito. Nós recebíamos o boleto mensalmente no nosso alojamento e pagávamos no banco. Você só vai pagar o primeiro mês quando chegar lá.

■ Se não ficou no alojamento da universidade/ faculdade, como você conseguiu o contato?

■ Qual a qualidade do alojamento em que você ficou com relação à limpeza, conforto e facilidades oferecidas?

Existem vários alojamentos oferecidos pela faculdade. Antes de ir pra lá você vai preencher uma application com a sua ordem de preferência, e chegando lá você fica sabendo em qual alojamento vai ficar. Todos são bons. Eu morava em Råslätt, que na minha opinião é o melhor por ser aonde mora a



Relatório de Intercâmbio

Prezado Intercambista, preencha esse relatório com cuidado. Suas dicas e opiniões são muito importantes e ajudarão os próximos participantes do programa.

maioria dos intercâmbistas, e por ser um apartamento, e não um corredor. Se quiser, fale comigo que eu conto tudo sobre os outros alojamentos, pois eu fui em quase todos.

Em Råslätt eu dividia um apartamento com uma turca, uma chinesa, e uma Georgiana. Dentro do apartamento cada uma tinha o seu quarto, e nós dividíamos a cozinha e os dois banheiros.

Acho que independentemente do alojamento que você ficar, a limpeza depende de quem mora com você. O meu apartamento era muito limpo, e nós fazíamos um rodízio de limpeza. Já o apartamento do Leandro, que foi no mesmo semestre que eu, era suquinho, pois os flatmates dele não limpavam nada.

A estrutura do apartamento é ótima. O quarto vem mobiliado com uma cama, armário, escrivaninha, luz de mesa, criado-mudo, estante, cadeira e poltrona. A internet é a cabo, mas é de graça também. Além disso eu tinha lavanderia no primeiro andar do prédio, sala comunal com TV, ping pong e mesas no meu prédio, e um salão de jogos com sinuca, sauna e pebolim do centro de todos os prédios de Råslätt.

■ Era próximo à escola e/ou próximo a lugares de interesse?

Råslätt é um pouco afastado do centro da cidade, mas 2 das 3 linhas principais de ônibus começam lá, então você chega rápido em todo lugar. Os ônibus passam de 10 em 10 minutos em dia de semana. O passe de ônibus para estudantes de Råslätt tem desconto e ele é um passe mensal ilimitado. Quando ficou mais quente eu comprei uma bicicleta, e ia de bicicleta para a faculdade.

Além disso, tem um supermercado Willys dentro de Råslätt, o que na minha opinião é um grande diferencial. (Em alguns alojamentos você tem que ir de ônibus para o supermercado).

Em relação a localização, tem um alojamento (Delta) que fica no centro da cidade perto de tudo, mas eu não achei ele muito legal não. Se tiver dúvida fale comigo!!

Clima

■ Quais as condições climáticas que você enfrentou durante o período de intercâmbio?

Quando cheguei era inverno. A menor temperatura que peguei foi uns -15°C, mas a média ficava em torno de -5°. Em março já começou a fazer temperaturas positivas, e em Abril a média era em torno de +5°. Em maio esquentou e eu peguei até +30° lá no começo de junho! Acho importante dizer que o frio de lá não é nada do que falam. Eu passei mais frio agora que voltei pro Brasil do que em 7 meses lá na Suécia! Além de todas as casas, lojas, restaurantes, faculdade serem aquecidos, a sensação térmica de lá é mais alta do que a do Brasil por ser menos úmido. Além disso, tendo um casaco bom, luvas, gorro e uma bota quentinha, você não passa frio!



Relatório de Intercâmbio

Prezado Intercambista, preencha esse relatório com cuidado. Suas dicas e opiniões são muito importantes e ajudarão os próximos participantes do programa.

- Que roupas você aconselha que sejam levadas para o mesmo período?

Compre tudo lá! Vá com 1 casaco só pra chegar lá. Lá é tudo bem mais barato, e preparado para o frio. Você vai comprar um casaco grande que vai usar o inverno inteiro, e com o casaco certo não se passa frio nenhum. Eu comprei uma bota de neve, pois eu escorregava muito com o meu tênis, e também é bom comprar muitas luvas, cachecóis, gorros e segunda pele. Mas compre tudo lá porque daí você já sente o frio e vê o que precisa, além de ser mais barato.

Seguro Saúde

- Qual seguro-saúde você contratou para o período de intercâmbio?

ISIS

- Você precisou usar o seguro saúde durante o período de intercâmbio? Teve problemas de atendimento?

Usei o seguro durante o mochilão em Roma. Eu liguei no atendimento e eles sugeriram marcar uma consulta pra mim, mas eu preferi ir logo no hospital pra pegar a receita do antibiótico, pois estava com febre. No dia seguinte, a representante brasileira da ISIS me ligou perguntando se tudo tinha ocorrido Ok, e se eu estava melhor. Ela também me explicou como pedir o reembolso dos remédios.

Custos

Alojamento	2404 Kr (260 € / R\$670) - tudo incluso (alojas, internet, água, lavanderia, luz)
Transporte local	320 Kr (35 € / R\$87)
Alimentação	1800 Kr (195 € / R\$500)
Outros (especifique)	1440 Kr (156 € / R\$400) - Aqui eu incluí gastos com Balada, Lazer, Farmácia, Faculdade, Casa e Celular. Ao longo do semestre eu também gastei 15000 Kr (1600 € / R\$ 4160) com viagens (incluindo passagem, transporte e todos os gastos nas cidades) (Gotemburgo, Estocolmo, Umeå, Kiruna(pólo Norte), Linköping, Amsterdam, Dublin e Edimburgo)

Total: Para todo o intercâmbio - 23000Kr (2500 € / R\$6500) + Viagens durante o semestre + Mochilão.



Prezado Intercambista, preencha esse relatório com cuidado. Suas dicas e opiniões são muito importantes e ajudarão os próximos participantes do programa.

Conclusão

Qual o valor do Programa de Intercâmbio para sua vida pessoal, acadêmica e profissional?

O valor de um intercâmbio é algo imensurável. O intercâmbio é uma experiência incrível que, na minha opinião, todos deveriam vivenciar. Morar sozinho em outro país faz você aprender muito, além de ser uma oportunidade única. Eu acho que me desenvolvi tanto no âmbito pessoal, quanto acadêmico e profissional.

A melhor coisa de estudar lá fora, é ter a oportunidade de conhecer e estudar com pessoas do mundo inteiro. Essa troca de culturas é animal, e faz você aprender a lidar com pessoas muito diferentes de você.

Quais os conselhos e/ou dicas que você daria para os estudantes que pretendem ir para o mesmo lugar em que você esteve?

Vão! Quando eu fui selecionada para ir para Jönköping, ela era minha 10ª opção. Eu não sabia nada sobre a cidade, ou sobre o país. Conversei com o pessoal que já tinha ido e fui. Hoje eu olho para as minhas primeiras 9 opções na lista, e dou graças a deus que fui para Jönköping. A Suécia é um país INSANO. Lindo, organizado, com um povo legal e educado. Enfim...encantadora. Jönköping é uma cidade pequena que propicia a melhor vida Erasmus possível, mas com toda estrutura de uma cidade grande. A cidade tem absolutamente tudo o que você precisa. Uma coisa que faz muita diferença, é a estrutura que eles tem para receber intercambistas. A faculdade tem "international" no seu nome, pois eles valorizam muito a vivência internacional que se cria lá. A quantidade de intercambistas, e estudantes regulares estrangeiros é imensa. Durante o semestre inteiro tínhamos atividades voltadas aos intercambistas como festas, pubcrawls, international days, churrascos, campeonatos esportivos, viagens, etc. Os Alojamentos são muuuito bons, e organizados pela própria faculdade, e você sempre vai ter suporte do International office em tudo o que precisar.

Uma vez lá, aproveite! Vá em todas as atividades da semana de recepção! Ela é tipo a semana dos bixos na FEA, e é onde você conhece a maioria do pessoal. Vá em todos os jantares, churrascos, e festas, e não deixe de ir na Akademien às quartas-feiras! Vá para Kiruna (pólo norte) andar de DogSledding, Snowmobil, ver a Aurora Boreal e visitar o Hotel de Gelo. Esquie! Você vai levar 400 tombos durante o dia, mas é animal!

Aproveite a cidade de Jönköping. Ande no lago Vattern congelado durante o inverno, e depois vá na praia de JKP nadar nele durante o verão. Faça piqueniques no StadsPark. Coma muita Köttbullar (meatballs) e Kanelbullar(rolinho de canela) na IKEA. É muito barato! Vá no Wayne's Coffe na beira do lago para um FIKA (Coffe Break) de 3 horas ou mais sempre que der! Faça um boneco de neve, vá em um jogo do HV71 (time de hockey da cidade que é um dos melhores da Suécia) , e participe do International Day.

Faça muitos amigos, e aproveite cada segundo, pois passa absurdamente rápido, e deixa MUITAS saudades! Se você tiver qualquer dúvida, me mande um e-mail (luizagur@gmail.com) ou me adicione no Facebook, pois eu vou adorar responder tudo, mostrar fotos e contar como foi o intercâmbio lá.





Relatório de Intercâmbio

Prezado Intercambista, preencha esse relatório com cuidado. Suas dicas e opiniões são muito importantes e ajudarão os próximos participantes do programa.

Muito obrigado por sua atenção, a CCInt FEA e os próximos intercambistas serão muito beneficiados com sua ajuda. Se puder, envie fotos de sua viagem para disponibilizarmos no site da CCInt FEA.